

## PRESENTACIÒ

# ASSOCIACIÓ HOGAR DE MARÍA GIRONA

Per a la defensa de la Maternitat i la Integritat de la Dona

## Qui som

Hogar de María és una associació sense ànim de lucre, orientada a defensar, acollir i protegir la vida humana, des de la seva concepció fins a la seva mort natural, ajudant i acompanyant a les dones embarassades en totes les seves necessitats materials, humanes i espirituals, fins que el bebè compleix 1 any.

L'associació la compon una junta formada per set persones que voluntàriament lideren el projecte. Cada seu està ubicada en una parròquia està composta per una coordinadora professional i un grup de voluntaris de diferents perfils (psicòlegs, treballadors socials, etc.)

El projecte està sota la protecció de la Verge María per ajudar a les mares a dir SÍ a la VIDA. Les ajudem a potenciar la seva autoestima i autonomia personal. Des que es va fundar el 2014, s'han atès a casa més de 3.000 famílies.

Hogar de María és d'àmbit nacional i utilitat pública amb domicili al carrer Calvet número 5 de Barcelona. Està constituïda a l'empara de la llei orgànica 1/2002, 22 de març reguladora del dret de l'associació.

## La nostra missió

**L'Associació Hogar de María té com a missió oferir una alternativa real i concreta a l'avortament.**

Les beneficiàries són dones embarassades o amb nens acabats de néixer de qualsevol raça, religió i condició social, que manquen de recursos personals suficients, familiars o econòmics i que afronten amb dificultat el seu embaràs o la seva maternitat.

- Defensa, acollida i protecció de la vida humana a través de l'ajuda a la mare gestant.
- Acompanyament a les dones embarassades per dir sí a la vida.
- Potenciar l'autonomia i l'autoestima de la persona.
- Mostrar el rostre de Déu a través de l'experiència d'amor viscuda gràcies a les persones dedicades al projecte i a l'acompanyament espiritual que s'ofereix amb l'ajuda del sacerdot.

## Què ofereix Hogar de María

En un centre d'acolliment de dia on la futura mamà rebrà afecte i ambient de família, durant l'embaràs i el primer any de vida del bebè.

1. Grup de suport

Organitzem teràpies de grup per una psicòloga perquè trobis suport al costat de persones en la teva mateixa situació.

2. Formació laboral i borsa de treball

Et connectem amb persones que poden introduir-te al mercat laboral en àmbits com la cura a majors i gestió de la llar.

3. Formació integral de la dona

Formació sobre els aspectes de la maternitat. També sobre temàtica emocional, de parella i en valors.

4. Habilitats tècniques

Impartim formació en idiomes, català i castellà, si ho necessites.

5. Ajuda material

Lliurem canastretes de bebè, cotxet, bressol i material per al nounat, com a bolquers i llet infantil quan la lactància materna no sigui una opció.

6. Ajuda de professionals externs

Advocats, ginecòlegs, oculistes, dentistes, etc. Una treballadora social assessora a les mares sobre els recursos públics a què poden accedir: llar d'infants, habitatge, rendes d'inserció, treballadora social pública, etc.

7. Catequesi

Coneix l'amor de Déu a través de la pregària i les activitats. Qui ho desitgi pot accedir a formació cristiana com a catequesi per rebre sagraments, direcció espiritual, etc.

8. Activitats lúdiques

Preparem tallers de manualitats, culturals, etc. Aquestes activitats són fruit de la iniciativa dels nostres voluntaris.

## Centres d'atenció a GIRONA

### Hogar de María Empordà

Parròquia de Sant Vicenç  
Plaça Major, 6  
17490 Llançà, Girona

### Hogar de María Girona

Local Amabé  
Cor de Maria, 7  
17002 Girona

**TELÈFON (+34) 640 312 014**

# Hogar de María GIRONA

A Girona les mares venen els divendres. Quan arriben sempre resem l'oració d'Hogar de Maria a la Mare de Déu.

Esmorzem i tenim algun taller de pintura, de costura, de lectura, d'escriptura i altres.

Han vingut professionals de diferents sectors per donar xerrades d'infermeria, de psicologia, i sobre la maternitat.

A les mares de Girona els agrada molt parlar i fem tertúlies i dialoguem sobre molts temes.

Quan marxen s'enduen el seu lot amb bolquers, tovalloletes, productes de neteja, alguna crema per a ella o pel seu bebè.